



Здравствуйте, я
Овинникова Оксана Ивановна,
инструктор по физической культуре.

Важную роль в выборе профессии сыграло мое увлечение спортом. Много лет назад родители привели меня в детскую спортивную школу, где я начала заниматься художественной гимнастикой.

Занятия спортом подарили мне возможность почувствовать радость собственных достижений. Именно спорт помог мне осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей. Закончив обучение в колледже, я получила красный диплом по специальности педагог по физической культуре и спорту.

Придя на работу в детский сад, я поняла, как важно сохранить и укрепить здоровье моих воспитанников, как сформировать у детей потребность в двигательной активности, как интересно и увлекательно организовать образовательную деятельность. Я ищу новые подходы к содержанию и организации работы.

В своей работе я использую такие виды упражнений как : ритмическая гимнастика, игровой массаж, танцетерапию.

Мои воспитанники всегда с удовольствием бегут в физкультурный зал.

Я люблю наблюдать за лицами детей при выполнении физических упражнений, порой они устают от повторов сложного движения, но когда все получается, им доставляет удовольствие, какие эмоции на лицах и восторг в глазах. И глядя на эти лучистые лица, я сама получаю удовольствие.

Детский сад - маленький мир, где я чувствую себя свободно, легко. Мне нравится то, чем я занимаюсь. Стараюсь всегда вносить положительный настрой в коллектив.

Я увлечена профессией, своим делом и осознаю важность и нужность своей работы.

