

### *Чем опасна привычка сосать палец?*

- *Проблемы с зубами. Сосание пальца или кулака – привычка, которая может иметь последствия в виде неправильного прикуса или роста зубов, изменения формы рта и др. В дальнейшем их исправление, как правило, не простой, а порой и болезненный процесс.*
  - *Инфекция во рту. Это регулярный источник инфекции во рту, который может стать причиной серьезных заболеваний.*
  - *Сосание пальцев может привести к дефектам речи.*
  - *Ребёнок может начать неправильно произносить звуки, и вам потребуется помощь логопеда.*
- Проблемы с пальцами, воспалительные процессы. В следствии регулярных контактов с зубами, пальцы могут начать кровоточить. Может возникнуть огрубение кожи, инфицирование мягких тканей и воспалительные процессы.*
- *Социальные проблемы. Подобные привычки нередко высмеиваются сверстниками.*



### *Привычка грызть ногти и кусать губы.*

*Вредная привычка грызть губы не появляется просто так. Она может сформироваться в любом возрасте, но обычно это период детства и юношества. В большинстве случаев*

*привычка говорит о проблемах психологического характера. Основные причины возникновения привычки:*

- Нехватка родительского внимания.*
- Ребенок получает мало любви от родителей.*

*Он нуждается в маминых объятиях, поцелуях, похвале.*

*У него плохие отношения с семьей. Вместо любви и ласки, он обычно получает наказание за плохое поведение и пререкание.*

*В таких случаях ребенок непроизвольно начинает слегка покусывать губы, а также может грызть щеки с внутренней стороны. По прошествии некоторого времени это неосознанное движение превращается в привычку.*



### ***Ковыряние в носу. Способы коррекции.***

- *Поддерживать полость носа в чистоте.*
- *Изначально детям нужно рассказывать, что нос нужно чистить каждый день так же, как и зубы. Необходимо это делать в ванной или в уединенном месте. Нужно промывать нос водой, чтобы не оставалось слизи.*
- *Повышать влажность в помещении. Это позволяет держать носовую слизь в жидком состоянии. Этому будет способствовать еще и обильное питье.*
- *Подрезать ногти как можно чаще. Со срезанными ногтями ребенку будет трудно вытащить из носа засохшую слизь*
- *Отправлять в ванну сразу, как только заметили его палец в носу. Так он привыкнет решать свою проблему с помощью воды, а не пальца.*
- *Проверять, не ковыряет ли ребенок в носу посторонним предметом. Это один из признаков возникшей привычки. Если заметили за ребенком такое действие, попытайтесь отвлечь его. Займите его новой игрушкой, или каким-то полезным для дома делом.*
- *Хвалить за то, что он не ковыряется в носу. Но знайте во всем меру. Похвала – это хорошо, но не стоит сильно акцентировать внимание на самой привычке.*
- *Просто и корректно объяснить, что ковыряться в носу нельзя. Расскажите, что это не принято в обществе. И ковыряться в носу при людях нельзя.*
- *Спросить у ребенка: ему некомфортно или страшно. Обязательно общайтесь с ребенком на эту тему. Узнайте, может его что-то беспокоит или он нервничает, поэтому ковыряется в носу. Если он подтверждает какое-либо из этих утверждений, то это проблема в психологии.*



### ***Если ребенок берет чужое:***

*Многие мамы сталкиваются с деликатной проблемой: оказывается, ребенок берет чужое. Только без паники! Дело поправимое.*

*Неприятно, когда твой милый малыш случайно прихватывает в магазине пару леденцов. Но не надо драматизировать и видеть в нем будущего гангстера. Дети дошкольного возраста еще не в полной мере могут провести границу между своим и чужим: понимание приходит со временем. В 1–3 года ребенок спокойно играет с любыми игрушками, которые лежат на детской площадке. С 4 до 6 лет уже он понимает, что берет чужое, но не всегда в состоянии оценить, плохо это или хорошо. А вот к 7 годам у ребенка формируется свой внутренний цензор.*

#### ***С чего начать?***

*Чем раньше ты станешь прививать дочке или сыну понятие личной собственности, тем проще он усвоит правила, и тем меньше шансов в будущем столкнуться с проблемой воровства.*

*1. Приучай ребенка всегда спрашивать: **«Можно я возьму вот это?»** — не только у чужих людей, но и у тебя. И сама следуй этому принципу.*

*2. Важно, чтобы у каждого члена семьи (включая младших) были свои вещи, которые нельзя трогать без разрешения. То есть и ты тоже не перекладываешь игрушки ребенка без его ведома.*

*3. Старайся привить ответственность за личные вещи. Каждая должна находиться на своем месте.*

**4. Показывай правильный пример: сама не подбирай на улице потерянные деньги, драгоценности. Ведь так ты даешь ребенку понять: все, что «плохо лежит», можно забрать.**

### ***Накручивание волос на пальцы.***

#### ***Причины появления вредной привычки:***

- ***Нехватка нежности и любви. Девочке важно внимание матери. Ей необходимы нежные прикосновения, объятия, другие проявления материнской любви. Когда ребенок ощущает дефицит в этом, он начинает не просто дергать волосы, но и водить локоном по шее, щеке, лицу. Это напоминает легкие прикосновения и успокаивает девочку.***
- ***Отвлечение от проблем. Ритмичное действие позволяет забыть о проблеме на время. Поглаживание шевелюры, массаж кожи головы — безобидные действия, помогающие быстро снять стресс.***
- ***Чувство незащитности. Ребенок ощущает страх и не чувствует себя в безопасности. Если теревить локоны, можно избавиться от этого навязчивого, пугающего чувства.***
- ***Кожные заболевания. Ребенок не просто трогает волосы, а сильно чешет кожу головы. Тогда следует срочно обратиться к дерматологу или трихологу.***



