Конспект ООД по физкультуре в младшей группе.

Тема: «Мы любим спорт и физкультуру»

Подготовила инструктор по физической культуре Овинникова О.И.

Цель: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой.
Задачи: продолжать учить детей ходить друг за другом, упражнять в ходьбе и беге (с выполнением заданий).
- учить выполнять основные движения.
- учить подлезать на четвереньках, с опорой на ладони и колени.
- упражнять в равновесии (ходьба по гимнастической скамейке).
- развивать двигательную активность детей, интерес к физкультуре и спорту.
- вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в занятии.
- воспитывать чувство коллективизма.

Предварительная работа: подвижные игры, физкультурные досуги и развлечения, утренняя гимнастика, физкультминутки, пальчиковые игры.

Оборудование к занятию:
обручи на каждого ребёнка, 2 гимнастические скамейки, «тоннель» для лазания, музыка для занятия.

Ход занятия

Дети заходят в зал
Инструктор по ФИЗО.: Дети, вы любите физкультурные занятия? А для чего мы занимаемся физкультурой и спортом (ответы детей)
Спортом мы занимаемся, чтобы быть крепкими и здоровыми.

1-я часть. Ходьба в колонне по одному с высоким подниманием колен, широким свободным шагом. Бег, руки в стороны. Ходьба и бег в чередовании. (всё выполняется под музыку).

2-я часть. Общеразвивающие упражнения с обручами.
1. И.п. ноги на ширине ступни, обруч в обеих руках на плечах «Воротничок», поднять руки вверх, руки прямые, посмотреть в обруч – опустить его, вернуться в и.п.(5 раз).
2. И.п. стоя в обруче, ноги слегка расставлены, руки за спиной. Присесть. Взять обруч обеими руками (хват с боков) выпрямиться, обруч поднять: присесть, положить обруч на пол, встать, руки убрать за спину (5раз)
3. И.п. стать, наклониться, обруч на полу стоит. Войти в обруч правой ногой, потом левой. Выйти из обруча, сначала правой ногой, потом левой (5раз)
4. И.п. стать в обруч «прыгают зайки» (6-8 раз)
5. Повторить 1-е упражнение (5 раз).

Основные виды движений:
Равновесие «Пойдём по мостику» - ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе (игровое задание после показа, выполняется в колонне по одному, «мостик через речку»).
Лазание – ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени (дети выполняют поточным и фронтальным методом – пролезают на четвереньках через тоннель)

3-я часть. Итог занятия

Инструктор по ФИЗО –Наше занятие закончилось, занимались все хорошо, тренировка прошла отлично, вы все большие молодцы.